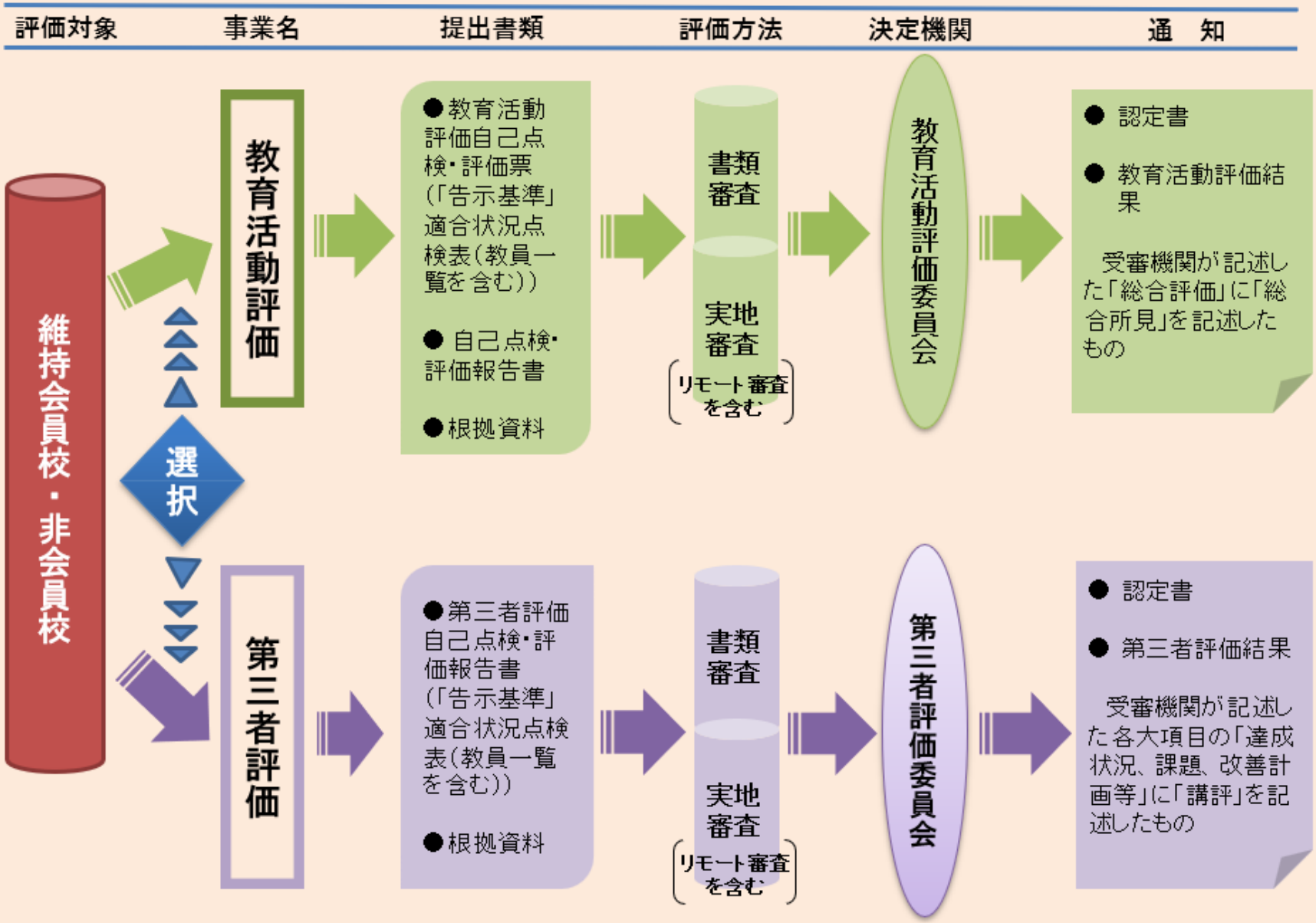教育活動評価と第三者評価の手続の流れ（令和5年度）