

NHỮNG ĐIỀU LƯU Ý TRONG CUỘC SỐNG DU HỌC

Tháng 10/2017

Phạm Quang Hưng

Bí thư thứ nhất, Đại sứ quán Việt Nam tại Nhật Bản

1. Đất nước - con người Nhật Bản

- Diện tích: hơn 377 nghìn km²
- Dân số: 126,8 triệu người
- Thủ đô: Tokyo. Các thành phố chính: Osaka, Nagoya, Sapporo, Fukuoka
- Nhật Bản thuộc vùng khí hậu ôn đới với 4 mùa rõ rệt, thiên nhiên tươi đẹp, truyền thống văn hóa lâu đời. Món ăn Nhật Bản sử dụng nguyên liệu đa dạng, giữ hương vị tự nhiên của nguyên liệu và chú ý tới yếu tố cân bằng dinh dưỡng.
- Người Nhật Bản luôn tìm tòi, học hỏi, tích lũy nhiều kinh nghiệm cho mình; có ý thức tập thể cao; tôn trọng thứ bậc và địa vị; có óc thẩm mỹ cao; có tính tiết kiệm và làm việc chăm chỉ.

2. Những điều cần lưu ý trong cuộc sống tại Nhật Bản

- Trường hợp gặp nguy hiểm, tai nạn... gọi điện đến số 110 để liên lạc với cảnh sát. Trường hợp cần gọi xe cứu hỏa hay xe cấp cứu, gọi đến số điện thoại 119.
- Thường xuyên đem theo thẻ lưu trú thay cho hộ chiếu khi đi ra ngoài. Chú ý cất giữ hộ chiếu cẩn thận, tránh làm mất hộ chiếu.
- Có nghĩa vụ tham gia Bảo hiểm y tế quốc dân. Khi bị bệnh, đừng cố chịu đựng, hãy đến bác sỹ để chẩn đoán. Khi đi nhớ đem theo thẻ bảo hiểm y tế.
- Phân loại rác cháy được, không cháy được, rác tái sử dụng và đổ vào đúng ngày quy định. Không vứt rác ra đường. Không hút thuốc lá khi đi đường.
- Chú ý đến âm thanh của ti vi, loa đài tại khu vực nhà ở. Tránh dọn dẹp, giặt dũ vào ban đêm. Không tụ tập ăn uống đông người trong phòng ở nhất là vào ban đêm.
- Khi ở nhà trọ, chú ý không để dầu mỡ bắn lên tường, thường xuyên vệ sinh nhà tắm để tránh bị mốc, không khoan lỗ lên tường. Không cho người khác đến ở nhà mình nếu không được phép của chủ nhà.
- Không được lấy đồ trong cửa hàng. Nhật được của rơi phải mang tới đồn công an. Không được tiếp tục làm thêm sau khi ra trường. Không được bán hoặc chuyển nhượng điện thoại di động, thẻ ngân hàng, sổ ngân hàng. Không được mang theo đồ vật nguy hiểm. Không được cho mượn, chuyển nhượng thẻ cư trú, kể cả thẻ cư trú đã hết hạn.
- **Không được làm thêm quá 28 tiếng một tuần sau khi có giấy phép làm thêm.** Những người có tư cách cư trú là lưu học sinh được phép làm việc đến 8 tiếng một ngày

(không quá 40 tiếng một tuần) trong các kỳ nghỉ dài của nhà trường (ví dụ: nghỉ hè, nghỉ đông...).

- Đi xe đạp dưới lòng đường, đi trên vỉa hè chỉ là ngoại lệ. Đi sát lề đường bên trái. Vỉa hè dành cho người đi bộ. Đối với vỉa hè cho phép đi xe đạp, phải đi sát phía đường. Cấm đi xe khi say rượu, hai người cùng đi một xe, đi hàng ngang; phải sử dụng đèn vào buổi tối, tuân thủ tín hiệu giao thông và đường giao nhau, dừng và quan sát kiểm tra an toàn.

- Phải hiểu rõ và tuân thủ nội quy của nhà trường. Lưu học sinh có thể bị buộc về nước nếu không tuân thủ quy định của nhà trường.

- Chú ý tới những quy tắc ứng xử hay tập quán. Hãy nhìn thái độ của mọi người xung quanh, hãy hỏi khi không rõ. Người Nhật coi trọng hòa khí, tránh tranh cãi, to tiếng với nhau. Người Nhật thường ít khi nói thẳng có hoặc không.

- Khi mắc lỗi, hãy nói xin lỗi. Khi người khác giúp mình, hãy nói cảm ơn. Khi nhờ vả người khác, hãy nói xin giúp đỡ. Hãy giữ lời hứa, luôn đúng giờ. Xã hội Nhật Bản luôn chính xác về thời gian. Việc đi muộn sẽ làm mất lòng tin của người khác.

3. Những điểm cần lưu ý khi chọn trường đại học, cao đẳng

- Có môn học mà mình muốn học hay không? Có thể nghiên cứu được không?

- Có giờ học tiếng Nhật không? Có nhân viên hỗ trợ lưu học sinh không? Có sinh viên năm trên hỗ trợ việc học tập và sinh hoạt không?

- Có ký túc xá không? Có giới thiệu nhà trọ không?

- Có thi đầu vào giống người Nhật không? Có tiêu chí xét tuyển không?

- Học phí năm thứ nhất là bao nhiêu? Năm thứ hai là bao nhiêu? Tổng chi phí cho đến khi tốt nghiệp là bao nhiêu?

- Có chế độ học bổng riêng của trường không? Có chế độ miễn giảm học phí không? Tỷ lệ nhận được là bao nhiêu?

- Môi trường học tập sinh hoạt có thuận lợi không? Ở thành phố lớn hay địa phương? Khí hậu có phù hợp không?

1. Quyền lợi và trách nhiệm của công dân Việt Nam học tập tại nước ngoài

- Lưu học sinh được Cơ quan đại diện Việt Nam ở nước ngoài bảo hộ về lãnh sự, bảo vệ quyền lợi chính đáng trong thời gian lưu trú học tập tại nước ngoài.

- Trách nhiệm của lưu học sinh: nghiêm chỉnh chấp hành pháp luật Việt Nam, pháp luật và phong tục tập quán của nước sở tại; thực hiện nội quy, quy chế của cơ sở giáo dục; giữ gìn và phát triển quan hệ hữu nghị với các tổ chức, cá nhân và cộng đồng dân cư nước sở tại.

Hết